



RETENIR L'ESSENTIEL

Module 1 « De l'histoire cristalline au métier de Lithothérapeute »

Partie 1 – « Histoire cristalline »

1. Le mot lithothérapie vient des termes grecs “lithos” (pierre) et “therapeia” (cure). Elle désigne l'art du soin par les pierres.
2. Des artefacts ont été retrouvés sur des sites, ce qui laisse à penser que nos très lointains ancêtres utilisaient déjà les pierres en outils et en bijoux.
3. L'Illiade et l'Odyssée fait mention de piltres faits à base de plantes et de minéraux.
4. Pour autant, L'origine de la lithothérapie est difficile à retracer.
5. Le 12^{ème} siècle est très occupé par la recherche de la « pierre philosophale » et on broie des pierres à n'en plus finir pour recréer une pierre miraculeuse sensée soigner toutes les maladies. C'est à cette époque que s'enrichit la symbolique des pierres.
6. Les alchimistes (médecins) de l'époque utilisaient « la théorie des signatures » qui prône que la forme et la couleur de la plante ou du minéral renseigne sur sa fonction.
7. C'est aussi à cette époque que Hildegarde de Bingen, religieuse allemande, propose des techniques de soins révolutionnaires pour l'époque (l'hygiène, les plantes, la musique et les cristaux. Elle est considérée comme la première phytothérapeute ou naturopathe moderne. Son enseignement constitue la base incontournable de la lithothérapie ; il mêle science et spiritualité. Sa médecine est une médecine holistique qui prend en compte le corps, l'âme et l'esprit.
8. C'est encore elle qui, en reprenant les quatre humeurs d'Hippocrate va distinguer quatre tendances physiques et spirituelles de chaque profil d'individu et les relier aux éléments.
9. En Europe, à la Renaissance, les alchimistes renoncent à la pierre philosophale. Mais par contre, l'étude des pierres et les soins par les pierres fait son grand retour.
10. Assez rapidement, les connaissances acquises sur les cristaux depuis des siècles sont rejetées. La lithothérapie tombe dans l'oubli.
11. Ce n'est qu'à partir de la fin du 18^{ème} siècle et au 19 siècle que la connaissance sur les cristaux est mise en avant, d'abord scientifiquement par leur étude puis pour pratiquer des soins et des élixirs.
12. L'abbé Haüy, minéralogiste français, découvre les sept systèmes cristallins.
13. Il faut attendre le 20^{ème} siècle pour assister à un véritable regain d'intérêt pour les pierres et leurs propriétés.
14. Edgar Cayce, mystique américain, attire l'attention sur les propriétés curatives des cristaux et leur pouvoir de guérison.
15. Ce n'est que dans les années 60 et 70 que la lithothérapie va se faire connaître du grand public. Elle est reniée par la médecine allopathique.