



## Module 1 « De l'histoire cristalline au métier de Lithothérapeute » Partie 2 – « Cristaux et modes d'action de l'énergie » Page 1

- Les cristaux, notre corps possèdent des vibrations.
- Les cristaux contiennent aussi les mêmes éléments chimiques que l'on trouve dans notre corps.
- Chaque pierre possède un spectre de vibration, une couleur et des propriétés.
- Les pierres agissent sur le corps de trois façons distinctes : par leur formation et leur chimie, par leur couleur, par leur vibration.
- Il existe trois types de formations cristallines : les formations magmatique, sédimentaire et métamorphique.
- Les pierres issues de ces trois types de formations cristallines ont un domaine d'action propre lié aux propriétés de leur roche
- Les pierres de formation magmatique nous aideront à nous libérer des chocs, à stimuler le changement et à annuler les traumatismes profonds.
- Les pierres de formation sédimentaire nous permettront de mieux résister aux aléas de la vie. Elles insufflent du courage, de la sagesse, de la compréhension sur la situation présente vécue. Elles donnent du courage, de l'endurance et nous gardent en bonne santé en stimulant notre système immunitaire.
- Les pierres de formation métamorphique nous apporteront des effets apaisants, bienfaisants. Elles nous aideront à supporter de grandes pressions. Elles nous montreront la voie vers la lumière en nous poussant dans nos retranchements. Elles nous indiquent le moment de changer de vie. Elles nous accompagnent dans le changement.
- Il existe sept systèmes cristallins : cubique, quadratique, orthorhombique, monoclinique, triclinique, rhomboédrique, hexagonal.
- Chaque système apporte une action particulière.
- Le système cubique apporte ou maintient de la force, du cadre, de la structure.
- Le système quadratique conduit l'énergie, la dirige vers le haut, favorise l'évolution personnelle et l'organisation.
- Le système orthorhombique accompagne, libère, facilite l'organisation.
- Le système monoclinique favorise la transformation ou l'évolution, aide à lutter contre toute forme d'instabilité.
- Le système triclinique favorise l'intuition, la souplesse, la fluidité, le changement.
- Le système rhomboédrique favorise la concentration, aide à la simplicité et la simplification, aide à rester pragmatique.





## Module 1 « De l'histoire cristalline au métier de Lithothérapeute » Partie 2 – « Cristaux et modes d'action de l'énergie » Page 2

---

- Le système hexagonal favorise l'alignement et l'équilibre de la personne, favorise l'efficacité.
- Il existe aussi les pierres amorphes (sans formes) qui sont dites à multi-potentialités.
- La couleur représente la vibration de la pierre mais c'est son effet qui détermine sa couleur. Chaque couleur correspond à une longueur d'onde et donc à une vibration différente : apaisante, équilibrante ou dynamisante, par exemple.
- Placées au niveau d'un centre énergétique du corps (chakra) ou portées en pendentif, les pierres auraient le pouvoir de soulager les organes auxquels elles sont naturellement connectées.
- Les pierres agissent sur notre corps de trois façons différentes : la chimie, la couleur et la vibration de la pierre concernée.
- Un minéral et notre corps sont composés des mêmes éléments chimiques, c'est ce qui nous permet d'interagir avec la chimie des pierres.
- Cela se manifeste par l'attirance que l'on peut avoir vers une pierre lors d'une situation particulière en fonction de son état physique ou émotionnel car, instinctivement votre corps va se tourner vers ce dont il a besoin.
- Il est aussi possible de préparer des élixirs ou des tisanes minéralisées.
- Les couleurs ont aussi la capacité d'agir énergétiquement et ont des propriétés.
- Les couleurs influencent nos humeurs. Les placer sur un chakra, favorisera sa réharmonisation.
- La lithothérapie permet de rééquilibrer les énergies et les chakras , de protéger contre des énergies négatives, d'accéder à des prises de conscience, de retrouver confiance en soi, de favoriser l'auto-guérison, d'apaiser le stress...

