



ATELIER INDIVIDUEL D'APPLICATION

Module « Histoire cristalline et métier Lithothérapeute »

Partie 1 - « Histoire cristalline »

EXPERIENCE : Première rencontre avec une pierre



Il y a toujours une première fois. Ici et maintenant, c'est peut-être votre première rencontre avec une pierre, un cristal, une nouvelle pierre, un nouveau cristal.

C'est l'étape de la rencontre, de votre premier contact « peau à peau », de la découverte des interactions énergétiques possibles avec un minéral. Finalement, c'est un peu comme rencontré une autre personne.

Ca y est, vous avez eu votre coup de cœur, vous avez choisi LA pierre !

Comment faire pour faire bonne impression à cette première rencontre ?

1. Etablissez la connexion

- Placez-la au creux de la paume de votre main,
- Ouvrez votre cœur et votre esprit, accueillez-la avec plaisir et douceur,

2. Reconnaissez votre pierre

- Observez-la sous toutes ses formes, dans tous ses détails,
- Remplissez vos yeux et votre cœur de sa couleur, ses couleurs, ses variations de couleur, ses stries, ses fractures...

3. Prenez le temps de faire connaissance

- Concentrez vos pensées sur votre pierre,
- Gardez ce contact pendant 3 à 5 minutes,
- Ressentez son énergie,
- Prenez conscience des sensations qui peuvent naître dans votre corps.

BRAVO ! Vous voilà connecté(e) à votre pierre.

PS : si vous ne ressentez pas son énergie ou n'avez pas de sensations, ce n'est pas grave ; cela viendra avec de l'entraînement.