



ATELIER INDIVIDUEL D'APPLICATION

Module « Histoire cristalline et métier Lithothérapeute » Partie 2 - « Cristaux et modes d'action de la Lithothérapie »

EXPERIENCE : L'influence des couleurs



Les couleurs sont présentes tout autour de nous, tous les jours et partout. Nous nous en servons consciemment pour décorer une pièce ou inconsciemment en nous habillant chaque matin. Chacune d'elle envoie sa vibration, son influence qui réveille chez vous des réactions (psychiques, nerveuses...).

Savez-vous que la couleur que vous choisissez reflète votre humeur du moment ou vise à remplir un objectif ?

Dans notre conscience collective, nous attribuons symboliquement des actions potentielles à ces couleurs.

A l'aide de ce tableau, identifiez vos couleurs préférées, celles qui vous parlent et regardez leur signification. Vous apprendrez sur vous-même.

COULEUR	COULEUR(S) PREFEREE(S)		SIGNIFICATION
	OUI	NON	
BLANC			Pureté, sérénité, mariage, lumière
VIOLET			Spiritualité, monde onirique, douceur, extravagance, esprit vif et ouvert, favorise l'individualisme, élève l'esprit
BLEU			Apaisement, détente, fraîcheur, nuit, rêves, évasion, réduit la nervosité et l'agitation, agit sur les troubles du sommeil
VERT			Monde végétal, écologie, espoir, chance, fraîcheur, sécurité, influence la relation aux autres et la sérénité, a un effet relaxant et équilibrant
ROSE			Amour, tendresse, enfance, douceur, gaieté, détente et repos, équilibre nerveux, esprit d'équipe et d'entraide
JAUNE			Richesse, abondance, soleil, bonheur, énergie, confiance mais aussi mensonge et trahison
ORANGE			Dynamisme, créativité, joie, chaleur, bonheur
ROUGE			Passion, amour, combativité, colère, violence, danger, chaleur
MARRON			Racines personnelles, bois, nature, confort, sécurité, effet décontractant
NOIR			Tristesse, mort, austérité, singularité, rébellion, sobriété, malchance